

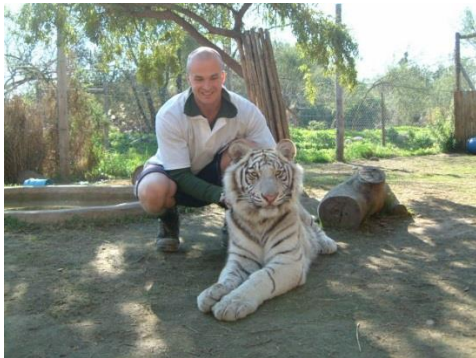
På djurens villkor!



Inspirationsföreläsning på Eriksberg Vilt & Natur

Skulle du vilja inspirera deltagarna i ditt team till friskvård och samtidigt få dem att uppskatta deras jobb, lön och ledighet? Alla människor behöver träna för att kroppen och immunförsvaret ska må bra. Under föreläsningen inspirerar vi deltagarna till att sätta upp nya mål med träningen, samt att kombinera träningen mot framtida aktiviteter och äventyr. Motivation och målsättningar hänger oftast ihop med att bli starkare, gladare samt mer kreativ som människa. Under föreläsningen får ni verktyg så att ni själva ska kunna sätta upp mål i era liv, stora som små. Erfarenheter är hämtade från *livets hårda skola* utifrån resor, friluftsliv, företagande, arbete utomlands samt volontärarbete. Allt i syfte att ni ska känna uppskattning mot att ni är friska, har ett jobb och en ledighet att se fram emot, även i din vardag.

Kombinera gärna ovanstående föreläsning med relaxavdelning, vinprovning och/eller middag från köket på Eriksberg Vilt & Natur.



Tid: En och en halv timma.

När: Föreläsningen kan genomföras under hela året.

I **viltparken** erbjuder vi även cykelsafari, firning från klippa, kanotpaddling, tältning, konferensaktiviteter, flotte på havet, teambuilding arrangemang och friskvårdsträning.

För bokning, prisförfrågan och mer information, vänligen kontakta oss på: telefon 0454-56 43 80 eller e-post bokningar@eriksberg.nu

Välkomna till en upplevelse!

Eriksberg Vilt & Natur AB, 374 96 TRENSUM

E-post: info@eriksberg.nu. Telefon: +46 (0) 454 56 43 00.

Fax: +46 (0) 454 56 43 99. Hemsida: www.eriksberg.nu

Bankgiro: 239-5754. Org nr: 556724-1459.

